

はじめに(抜粋)

大多数の患者さんはこの病気の発見、診断に時間がかかります。その原因は、症状が多彩で、どこが悪いというよりは、冷えたとか、ただただ疲労を感じたとか、加齢によるものかと受診に至らなかったり、受診しても専門医でないと診断しにくいことのためなどです。……

療養生活の第一歩は、まず病気について知ることです。頑張って知るようにしましょう。そして、できることからやりましょう。

療養中の疑問や生活の工夫の参考にお役に立てたら幸いです。