

おわりに

私のこれまでの人生は、決して順調なものではありませんでした。勉強から逃げ、部活を辞め、ゲームに夢中になり、不良に絡まれて走って逃げた少年でした。

偏差値は30台。周りからは「無理だ」と言われることばかりでした。

でも、そんな私でも少しずつ変わることができました。

空手に出会って、自分の弱さを受け止める勇氣を知り、

筋トレを通じて、努力は裏切らないことを実感し、

勉強を続ける中で、積み重ねれば道は開けると学びました。

気がつけば、凡人の私が、気づかなかった力を少しずつ育てていました。

ここでお伝えしたいのは、特別な才能がなくても、

どんなに小さな一歩でも、前に進むことができるということです。

人は誰でも、逃げたり、立ち止まったりする瞬間があります。

それでも、もう一度立ち上がれば、人生は何度でもやり直せます。

かつて私は「**ここで逃げたら一生逃げる**」と自分に言い聞かせました。

その言葉に支えられて、挑戦を選んできました。

けれども、挑戦は決して大げさなものでなくて構いません。

今日より少し勇気を出すこと、昨日より少し頑張ること。

それだけで、人生は変わり始めます。

どうか、この本を閉じたあとに、ほんの小さな一歩でも踏み出してみてください。

凡人の逆襲は、大きな奇跡ではなく、小さな積み重ねから始まります。

そしてその力は、あなたの中にも必ずあります。